



ŚWIATOWY DZIEŃ ROZSZCZEPU KRĘGOSŁUPA I WODOGŁOWIA



MATERIAŁY NA SOCIAL MEDIA 2023



WORLDWIDE23 ACCESSIBILITY
FOR ALL



Opublikowano: Sierpień 2023.

Wyłączenie odpowiedzialności: Współfinansowane przez Unię Europejską. Przedstawione poglądy i opinie są wyłącznie poglądami autora (autorów) i nie muszą odzwierciedlać poglądów Unii Europejskiej lub Komisji Europejskiej. Unia Europejska ani organ przyznający pomoc nie ponoszą za nie odpowiedzialności.



Co-funded by
the European Union

WPROWADZENIE

25 OCTOBER
WORLD
SPINA BIFIDA &
HYDROCEPHALUS
DAY



Inicjatywa ma również wspierać prawa osób z tymi wadami. Pierwszy WSBHD odbył się 25.10.2012 w Europejskim Parlamencie w Strasburgu.

Więcej o Światowym Dniu Rozszczepu Kręgosłupa i Wodogłowia przeczytasz [tutaj](#).

ŚWIATOWY DZIEŃ ROZSZCZEPU KRĘGOSŁUPA I WODOGŁOWIA (WORLD SPINA BIFIDA & HYDROCEPHALUS DAY - WSBHD) został ustanowiony w 2011 r. w Gwatemali na Walnym Zgromadzeniu Międzynarodowej Federacji Rozszczepu Kręgosłupa i Wodogłowia (International Federation for Spina Bifida and Hydrocephalus - IF) w celu uwrażliwienia i podniesienia świadomości społeczeństwa na temat rozszczepu kręgosłupa i wodogłowia (Spina Bifida and Hydrocephalus - SBH).



DOSTĘPNOŚĆ DLA WSZYSTKICH



Po co „Dostępność dla Wszystkich”?

Naszą wizją jest społeczeństwo, które zapewnia dzieciom i osobom dorosłym z rozszczepem kręgosłupa i wodogłowie (SBH) prawa człowieka, i docenia ich wkład we wszystkich dziedzinach życia, a tym samym zapewnia wszystkim równość na wszystkich poziomach.

Konwencja Narodów Zjednoczonych (ang. UNCRPD) o prawach osób niepełnosprawnych stanowi kamień milowy w poprawie praw osób niepełnosprawnych. Konwencja określa prawa człowieka i podstawowe wolności osób niepełnosprawnych oraz obowiązki Państw Stron UNCRPD w zakresie poprawy i ochrony tych praw.

Dostępność i społeczne włączenie są częstymi wyzwaniem dla osób z SBH. Napiętnowanie, dyskryminacja i brak świadomości tworzą dodatkowe bariery na drodze do prowadzenia życia pełnego możliwości.

Zapewnienie dostępności ma ogromne znaczenie dla społeczności z rozszczepem kręgosłupa i wodogłowie. Dostępne otoczenie, odpowiednia opieka zdrowotna, usługi społeczne i możliwości pozwalają osobom z SBH w pełni uczestniczyć w życiu społecznym, realizować swój potencjał i prowadzić satysfakcjonujące życie. Kiedy dostępność traktuje się priorytetowo, znikają bariery utrudniające społeczne włączenie, a świat staje się bardziej sprawiedliwym i pełnym współczucia miejscem, w którym każdy może się rozwijać i być doceniany za swój nieoceniony wkład.

Dołącz do społeczności SBH i promuj dostępność dla wszystkich!



[#DostępnośćdlaWszystkich](#)



Materiały WSBHD23



Co zawierają materiały promujące?

- Opis WSBHD
- Opis konferencji WSBHD i międzynarodowych wydarzeń towarzyszących
- Zaproszenie do Konkursu WSBHD23
- Ramkę do zdjęcia profilowego na social mediach
- Najważniejsze linki do źródeł, plakatów, hashtagów i materiałów graficznych do udostępnienia w social mediach

Tegoroczna konferencja IF z okazji Światowego Dnia Rozszczepu Kręgosłupa i Wodogłowa promuje dostępność dla osób z SBH. Szczegółowe informacje dotyczące wydarzenia, takie jak nota promująca i program konferencji będą wkrótce dostępne na stronach internetowych WSBHD i IF, a także w social mediach i newsletterze IF. Śledźcie nas!

Aby uczcić Światowy Dzień Rozszczepu Kręgosłupa i Wodogłowa (#WBSHD23) 25.10.2023, IF ogłasza konkurs na rysunek, zdjęcie lub wideo o tematyce:

„**Dostępność dla Wszystkich**”



Wydarzenia towarzyszące WSBHD23



W tym roku IF razem z organizacjami członkowskimi organizują wydarzenia towarzyszące Konferencji WSBHD2023 o tematyce „**Dostępność dla Wszystkich**”



Wydarzenie towarzyszące organizowane przez (w trakcie potwierdzania)



Wydarzenie towarzyszące organizowane przez (w trakcie potwierdzania)



Wydarzenie towarzyszące organizowane przez **Spina Bifida Foundation India**



Wydarzenie towarzyszące organizowane przez (w trakcie potwierdzania)

Więcej informacji o datach, miejscach i programach wydarzeń udostępnimy wkrótce na oficjalnej stronie internetowej konferencji WSBHD23: www.worldspinahydrocephalusday.com



KONKURS WSBHD23: CZYM DLA CIEBIE JEST DOSTĘPNOŚĆ?



Z okazji Światowego Dnia Rozszczepu Kręgosłupa i Wodogłowia 2023 pokaż nam **czym jest dla Ciebie dostępność**:

- ✓ Nagraj maks. 2-minutowe **wideo lub**
- ✓ Narysuj **obrazek lub**
- ✓ Zrób **zdjęcie**

W konkursie może wziąć udział osoba z rozszczepem kręgosłupa i/lub wodogłowiem, niezależnie od wieku. Finaliści każdej z kategorii zostaną ogłoszeni podczas konferencji WSBHD23. Wykaż się kreatywnością! Dokładne zasady znajdziesz na kolejnych stronach.



Wyślij swoje zdjęcia, nagrania lub rysunki do **13.10** na adres e-mail: info@ifglobal.org lub numer WhatsApp'a: +32 471 8441 54

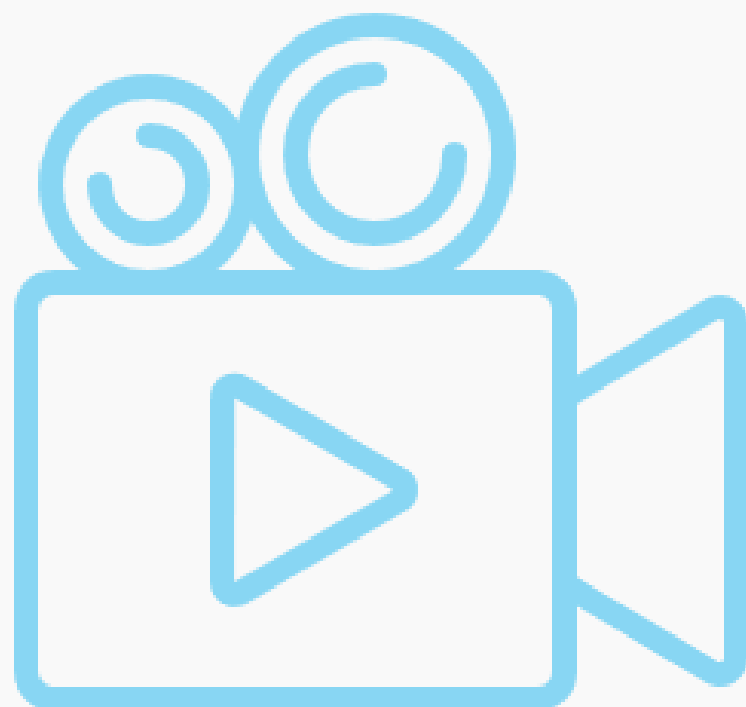


ZASADY KONKURSU WSBHD23

W oczekiwaniu na Światowy Dzień Rozszczepu Kręgosłupa i Wodogłowia 2023, IF zaprasza do przedstawienia **CZYM JEST DLA CIEBIE DOSTĘPNOŚĆ** w formie **wideo**, **rysunku** LUB **zdjęcia**!

OPCJA 1

Nagraj wideo!



OPCJA 2

Stwórz rysunek!



OPCJA 3

Zrób zdjęcie!



Wyślij swoje zdjęcia, nagrania lub rysunki do **13.10** na adres e-mail: info@ifglobal.org lub numer WhatsApp'a: +32 471 8441 54

ZASADY KONKURSU WSBHD23



W oczekiwaniu na Światowy Dzień Rozszczepu Kręgosłupa i Wodogłowa 2023, IF zaprasza do przedstawienia **CZYM JEST DLA CIEBIE DOSTĘPNOŚĆ** w formie **wideo**, **rysunku** LUB **zdjęcia**!



OPCJA 1

Format & Treść

- Wideo w formacie mp4
- Czas trwania do 2 minut
- Nagranie w języku angielskim. W przypadku innych języków, wyślij angielskie napisy, które umieścimy w wideo
- **W nagraniu pokaż społeczności SBH czym jest dla Ciebie dostępność**



OPCJA 2

Stwórz rysunek!

- Stwórz tradycyjny lub cyfrowy obraz
- Dodaj tytuł i krótki opis
- **Na rysunku pokaż społeczności SBH czym jest dla Ciebie dostępność**



OPCJA 3

Zrób zdjęcie!

- Zdjęcie w formacie png lub jpg
- Dodaj tytuł i krótki opis
- **Na zdjęciu pokaż społeczności SBH czym jest dla Ciebie dostępność**

Wyślij swoje zdjęcia, nagrania lub rysunki do **13.10** na adres e-mail: info@ifglobal.org lub numer WhatsApp'a: +32 471 8441 54

ZDJĘCIE PROFILOWE WSBH23

Aby zainteresować międzynarodową społeczność tematem Światowego Dnia Rozszczepu Kręgosłupa i Wodogłowa, zachęcamy Cię do umieszczenia nakładki z oficjalnym logo WSBH23 przy swoim zdjęciu profilowym.

Jak to zrobić?

Ramkę, w którą możesz wstawić swoje zdjęcie, pobierzesz [tutaj](#).



KANAŁY W SOCIAL MEDIACH



Zaangażuj się w naszą kampanię WSBHD, śledząc nasze kanały w social mediach. Publikujemy tam newsy, informacje o ważnych wydarzeniach, i działaniach naszych organizacji członkowskich.

Odwiedź **stronę WSBHD** i dowiedz się więcej:

25 OCTOBER
WORLD
SPINA BIFIDA &
HYDROCEPHALUS
DAY



www.worldspinabifidahydrocephalusday.com

Hashtagi:

#WSBHD23

#AccessibilityforAll

#SpinaBifida

#Hydrocephalus

#SBH

#DisabilityRights

Konta do śledzenia:



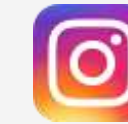
@ifsbh



@ifsbh



@international-federation-for-
spina-bifida-and-hydrocephalus



@ifsbh



INFOGRAFIKI



Infografiki do pobrania:

- [Logo WSBHD23](#)
- [Logo WSBHD23 \(przezroczyste tło\)](#)
- [Logo WSBHD23 \(białe tło\)](#)
- [Banner WSBHD23](#)
- [Plakat WSBHD23](#)
- [Ramka na social media WSBHD23](#)
- [Ramka do cytatu na social media WSBHD23](#)
- [Ramka do zdjęcia profilowego WSBHD23](#)
- [Ramka do cytatu na social media WSBHD23](#)
- [Wideo o WSBHD23 na social media](#)
- [Plakat konkursu WSBHD23](#)





KLUCZOWE INFORMACJE



Zachęcamy do podzielenia się z innymi poniższymi przykładowymi informacjami i wiadomościami o [#WSBHD23](#), i oznaczenia IF (@ifsbh):

- Osoby z niepełnosprawnościami nieustannie zmagają się z niedostępnym otoczeniem i nieodpowiednim systemem. Zabiegajmy o dostępne środowisko zbudowane!
- Dostęp do odpowiednich usług społecznych i niezależne życie to podstawowe prawa człowieka i klucz do przetrwania osób z niepełnosprawnościami.
- Dla mnie dostępność to... [\[dokończ zdanie\]](#)
- Powinniśmy w dalszym ciągu łączyć siły, aby zapewnić przestrzeganie praw osób z rozszczepem kręgosłupa i wodogłowiec zgodnie z UNCRPD!
- #UNCRPD stanowi, że osoby z niepełnosprawnościami mają prawo do najwyższego osiągalnego standardu zdrowia. Zabiegajmy o dostępną opiekę zdrowotną dla wszystkich!
- Bariery fizyczne i brak odpowiedniego wsparcia sprawiają, że osoby z niepełnosprawnościami czują się odizolowane, i mogą szkodzić ich zdrowiu psychicznemu. Zapewnijmy im [#włączenie](#), aby opieka zintegrowana była dostępna.
- Brak dostępu do podstawowych dóbr i usług, w szczególności w zakresie zdrowia i rehabilitacji, może powodować dodatkowe, zagrażające życiu sytuacje. Promujmy Dostępność dla Wszystkich!



25 OCTOBER
WORLD
SPINA BIFIDA &
HYDROCEPHALUS
DAY

Wspieraj IF w walce o prawa osób z rozszczepem kręgosłupa i wodogłowieciem.



Support our work



♥ DONATE NOW





DZIĘKUJEMY ZA UDZIAŁ W
ŚWIATOWYM DNIU ROZSZCZEPU
KRĘGOSŁUPA I WODOGŁOWIA
2023

Jeśli masz jakieś pytania, skontaktuj się z IF:

✉ info@ifglobal.org

☎ +32 (0) 471 84 41 54

