



VÄRLDSTOALETTDAGEN: TILLGÄNGLIGHETEN TILL TOALETTER FÖR PERSONER MED SPINA BIFIDA OCH HYDROCEFALUS ÄR EN MÄNSKLIG RÄTTIGHET

Hur ofta tänker du på tillgängligheten till toaletter som en mänsklig rättighetsfråga? Hur ofta funderar du över tillgängligheten eller om du har råd att betala för att använda en offentlig toalett? Hur ofta tänker du på om det finns en tillgänglig toalett i shoppingcentret eller på din skola? Oroar du dig för att kunna använda toaletten självständigt, när du behöver det eller om du gör det på ett säkert sätt? Kanske inte så ofta? Risken finns att du tar det för givet.

För många personer med funktionsnedsättningar, till exempel personer med diagnosen spina bifida, är verkligheten en annan. De måste förlita sig på tidsbestämda toalettrutiner och använder sig av inkontinenshjälpmedel för att upprätthålla deras hälsa och välbefinnande. Tillgången på dessa stöd och produkter är ingen lyx utan något som kan utgöra skillnaden mellan god och dålig hälsa, självständighet eller att behöva förlita sig på hjälp av andra eller, inte sällan, skillnaden mellan liv eller död.

Alarmerande är att många personer med spina bifida, oavsett var de bor i världen, fortfarande inte har tillgång till en toalett som är tillgänglig, säker, hygienisk, ekonomiskt överkomlig eller som tillgodoser individens behov av värdighet och integritet. Människor som lever i fattigdom är särskilt i riskzonen för bestående skador på grund av bristen på tillgängliga och säkra sanitetsförhållanden.

De stora utmaningarna inkluderar:

- Bristen på tillgängliga toaletter som innefattar tröskelfri ingång, bredd i dörröppningar, tillräckligt breda utrymmen, användbar toalettstol, handtag, britsar för blöjbyte på vuxna personer samt tillgång till rinnande vatten;
- Brist på ekonomiskt överkomliga inkontinenshjälpmedel av acceptabel kvalitet och i tillräcklig mängd;
- Brist på information och stöd om bra och säkra toalettrutiner på grund av utbredd stigmatisering om integritetsnära omvårdnad.

Stigmatiseringen kring rätten att kunna bruka toaletter måste få ett slut. Det är allas vårt ansvar som samhällsmedborgare, att verka för att personer med funktionsnedsättning kan ta del av denna grundläggande och nödvändiga rättighet utan att diskrimineras eller behöva känna sig obekväma. Lika tillgång till toaletter och att kunna sköta sin hygien är nödvändiga förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att kunna vara delaktiga i utbildning, arbetslivet och samhällslivet i stort. "Lämna ingen utanför"-principen i Agendan för hållbar utveckling kan bara bli verklighet om alla har tillgång till rättvisa och tillgängliga sanitära förhållanden.

Se tillgängligheten till toaletter för personer med funktionsnedsättning för vad det är: EN MÄNSKLIG RÄTTIGHET. Inget mer, inget mindre.