

WORLD TOILET DAY 2018:

L'ACCESSIBILITÀ AD ADEGUATI SERVIZI IGIENICI PER LE PERSONE CON SPINA BIFIDA E IDROCEFALO È UN DIRITTO UMANO

Ti sei mai chiesto se l'accesso ai servizi igienici sia un diritto umano? Hai mai riflettuto su quanto sia importante accedervi dovunque, a casa, nei centri commerciali e nelle scuole autonomamente e ogni volta che ne hai bisogno? L'accessibilità ai servizi igienici esiste in molte parti del mondo, ma non dappertutto e se esiste, la diamo spesso per scontata.

Bene, molte persone con disabilità, come le persone nate con spina bifida, non possono darla per scontata. Fanno affidamento su specifiche procedure e usano presidi per la gestione della continenza per prendersi cura della propria salute e del proprio benessere. Lunghi dall'essere un lusso, l'accesso a queste procedure e presidi fa la differenza tra salute e malattia, autonomia e completa dipendenza e, spesso, tra vita e morte.

É allarmante quanto, molte persone con spina bifida, dovunque vivano nel mondo, non possano ancora godere dell'accesso a servizi igienici che siano accessibili, sicuri, puliti e che forniscano dignità e privacy. Le persone con disabilità che vivono in povertà sono particolarmente a rischio di seri e irreversibili danni alla salute dovuti alla mancanza di procedure igienico-sanitarie a loro accessibili. Le più importanti barriere riguardano:

- La mancanza di servizi igienici accessibili che includano servizi come l'accesso privo di barriere, una giusta dimensione delle entrate e degli spazi interni, corrimani, spogliatoi adeguati così come disponibilità di acqua;
- La mancanza di materiali per la continenza di qualità accettabile e in quantità sufficiente;
- La mancanza di informazioni e supporto sulle corrette procedure dovute a uno stigma diffuso attorno alla cura intima.

Lo stigma attorno al diritto a servizi igienici deve finire. È responsabilità di tutti noi come membri della società di assicurare che le persone con disabilità siano in grado di accedere a questo diritto fondamentale e basilare senza discriminazione o imbarazzo. Un accesso adeguato ai servizi igienici è un prerequisito per la partecipazione delle persone con disabilità all'educazione, al mondo del lavoro e più in generale alla vita in comunità. Il motto *"non lasciare nessuno indietro"* e l'Agenda per lo Sviluppo Sostenibile possono essere realizzati solo se tutti hanno accesso a servizi igienici accessibili e puliti.

É necessario quindi riconoscere l'accesso ai servizi igienici adeguati per le persone con disabilità per quello che sono: UN DIRITTO UMANO. Niente di meno, niente di più.